



## CURSO de BUCEADOR 1 ESTRELLA FEDAS CMAS

### REQUISITOS

- Tener cumplidos los 12 años de edad<sup>\*1</sup>
- Declaración sobre el estado de salud para la práctica del buceo recreativo, o informe médico del buceador<sup>\*2</sup>.

### ATRIBUCIONES Y TITULACIÓN

El Buceador 1 Estrella FEDAS CMAS podrá realizar inmersiones hasta una profundidad máxima de -25m sin entrar en descompresión, siempre acompañado de un buceador con mayor nivel y experiencia. El alumno que supere el curso recibirá la titulación internacional de Buceador 1 Estrella FEDAS CMAS.

### CONTENIDOS

El curso comprende una serie de clases teóricas y prácticas en piscina, aguas confinadas y mar abierto. El temario del curso es:

- Cap. 1: "Nuestro primer contacto con el agua"
- Cap. 2: "Los efectos de los cambios de presión"
- Cap. 3: "La respiración con la escafandra autónoma"
- Cap. 4: "Las limitaciones por respirar aire a más de una atmósfera de presión"
- Cap. 5: "Planificación y control de las inmersiones"

### PROFESORADO

Los cursos son impartidos por Técnicos Deportivos en Buceo Autónomo Deportivo certificados por el Ministerio de Educación e Instructores FEDAS CMAS debidamente cualificados.

### MATERIAL y EQUIPO de INMERSIÓN

A cada alumno se le entregan los manuales y materiales didácticos, en los cuales se recogen los diversos contenidos del curso. Además, se le proporciona todo el material y equipo de inmersión necesario, debidamente homologado y adaptado a las condiciones físicas del alumno y el medio, para la realización práctica de los cursos. Para las prácticas en piscina es preciso traer gorro de baño.

### SEGURO DEPORTIVO

Los alumnos y monitores cuentan con un seguro de asistencia sanitaria y responsabilidad civil que otorga la Federación Española de Actividades Subacuáticas.

### INSCRIPCIÓN

La inscripción al curso incluye:

- Material didáctico y sesiones teóricas/prácticas necesarias para la correcta realización del curso
- Equipo de inmersión completo
- Embarcación para la realización de las prácticas en mar abierto
- Seguro deportivo de accidentes y responsabilidad civil
- Cuota de alta socio GISED<sup>3</sup>
- **No incluye** el reconocimiento médico (en caso de ser necesario)

Para formalizar la inscripción es necesario presentar antes del inicio del curso la ficha y documentación solicitada.

### DEFINICIONES:

**CMAS:** *Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas, es el organismo que aglutina todas las federaciones nacionales dedicadas a las actividades subacuáticas.*

**FEDAS:** *Federación Española de Actividades Subacuáticas, está adscrita a la CMAS.*

### NOTAS ACLARATORIAS:

1. El menor de edad debe presentar una autorización por escrito del padre, madre o tutor.
2. El informe médico deberá ser realizado en los casos que plantea la declaración sobre el estado de salud. Consultar centros médicos en [www.gised.es/el-club/centros-medicos/](http://www.gised.es/el-club/centros-medicos/)
3. De esta manera podrás realizar tus primeras inmersiones en un entorno de máxima seguridad. Reducción del 50%.

Curso de Buceador 1 Estrella FEDAS CMAS

Grupo de Investigaciones Subacuáticas y Escafandristo Deportivo  
c/ Sol Naciente, 2 - bajos 1 al 6 03016 Alicante - 965 267772 - [www.gised.es](http://www.gised.es)  [gised@gised.es](mailto:gised@gised.es)